

**МЕНЮ**  
21 апреля 2026 г.**Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,05	0,45	11,14	42,63	0,00
2024	8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,07	5,71	17,58	145,89	0,84
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,00
2012	368	ГРУША	95	0,38	0,29	9,79	44,65	4,75
<b>Итого</b>			<b>395</b>	<b>4,90</b>	<b>8,27</b>	<b>50,34</b>	<b>293,56</b>	<b>5,59</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	225	4,88	5,61	8,71	97,02	0,00
<b>Итого</b>			<b>225</b>	<b>4,88</b>	<b>5,61</b>	<b>8,71</b>	<b>97,02</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50	0,44	3,10	1,51	36,74	9,96
2024	25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ	150/10/1	4,54	5,06	13,72	118,67	5,03
2024	12	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	162	9,38	7,00	14,81	190,01	0,00
2024	ТК № 13	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	150	0,55	0,23	15,87	78,17	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,98	0,44	7,72	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>553</b>	<b>16,58</b>	<b>15,96</b>	<b>59,99</b>	<b>493,48</b>	<b>14,99</b>
<b>Полдник</b>								
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	63	8,68	4,59	5,30	97,21	0,28
2011	127	ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	110	2,05	3,60	10,69	101,14	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	163	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>375</b>	<b>13,35</b>	<b>8,95</b>	<b>34,75</b>	<b>291,54</b>	<b>0,28</b>
<b>Всего</b>				<b>39,71</b>	<b>38,79</b>	<b>153,79</b>	<b>1 175,60</b>	<b>20,86</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Митрофанова Л.В.